**博士生姓名：**唐雪

**年级专业：**2019级社会医学与卫生事业管理专业

**导师姓名：**屈智勇 教授

**开题时间及地点：**

**时间：**2022年1月9日（星期日）下午3:00

**地点：**后主楼2026会议室

**开题题目：**学校运动干预改善儿童身体活动水平与体育学习兴趣的实验研究

**开题简述：**

儿童长期规律的身体活动有助于身心健康发展。世界卫生组织建议5～17岁的儿童青少年每天累积参加至少60分钟的中等强度到高等强度的身体活动。然而，全球约81%的儿童青少年身体活动水平达不到世界卫生组织推荐标准。中国儿童的中高强度身体活动也处于较低水平。据世界卫生组织粗略估计结果显示，2016年我国84.27%的11～17岁儿童的身体活动达不到世界卫生组织推荐标准，我国农村儿童中高强度身体活动水平低于城市儿童中高强度身体活动水平。2018年发表的一项系统综述与Meta分析结果显示，我国大陆儿童青少年达到“每天60分钟中高强度身体活动”标准的，城市约为42.7%，农村仅约为38.5%。

诸多基于学校的儿童青少年身体活动干预项目均从不同方面不同程度地证明了基于学校的身体活动干预对于或增加儿童青少年每周累计身体活动时间、或抑制儿童身体活动量下降、或增加积极锻炼的儿童人数、或让儿童充分享受体育课的乐趣的有效性。但是，绝大多数基于学校的身体活动干预项目集中在发达国家或地区。因此，在我国农村地区开展基于学校的身体活动干预项目效果探索尤为必要。

本研究将在中国四川和重庆农村地区小学开展匹配与随机对照相结合的干预实验，通过实施基于学校的身体活动综合干预方案，探索提升儿童中高强度身体活动与增进儿童体育兴趣的有效办法。以期为我国农村地区开展以提升儿童中高强度身体活动和体育兴趣为目标的学校身体活动干预提供证据支持和经验支持。

**开题组成员**

田东华（组长）：北京师范大学社会发展与公共政策学院教授、博士生导师

赵文华：中国疾病预防控制中心营养学首席专家、中国疾病预防控制中心营养与健康所研究员、博士生导师、《中国人群身体活动指南（2021）》牵头编制专家

王晓华：北京师范大学社会发展与公共政策学院教授、博士生导师

**开题秘书：**王义卿（北京师范大学社会发展与公共政策学院2019级博士研究生）